

# EVENWICHTIGE MAALTIJD

EXCLUSIEF  
VERKRIJGBAAR VIA UW  
**ONAFHANKELIJK  
HERBALIFE  
DISTRIBUTEUR**



## Ingrediënten:

Sojaproteïne-isolaat, fructose, sojalecithine, verdikkingsmiddelen (cellulosepoeder, guargompoeder, carrageen, xantaangom), havervezels, maïszemelen, calciumcitraat, fructo-oligosacchariden, antiklontermiddel (siliciumdioxide), melkproteïne, dextrose, kaliumfosfaat, magnesiumoxide, koolzaadolie, L-ascorbidezuur, ferrofumaraat, citruspectine, honingpoeder, DL-alfa-tocoferylacetaat, nicotinamide, peterseliepoeder, papajapoeder, zinkoxide, koperchloridegluconaat, retinylpalmitaat, D-calciumpanthothenaat, cholecalciferol, antioxidanten (DL-alfa-tocoferyl, L-ascorbyl-6-palmitaat), pyridoxinehydrochloride, cyanocobalamine, mangaanacarbonaat, riboflavine, thiamine hydrochloride, pteroylmonoglutaminezuur, kaliumjodide, natriumseleniet, D-biotine. Bevat gluten.

Kijk voor de actuele ingrediënten en voedingswaarden op de productverpakking.

## Kernvoeding

**Heerlijke, uitgebalanceerde maaltijd die een uitstekende balans geeft van hoogwaardige proteïnen uit melk en soja, essentiële micronutriënten en toegevoegde plantenextracten en kruiden.**

### BELANGRIJKSTE VOORDELEN

- De nummer 1 maaltijdvervangende shake in de wereld.\* F1 shakes hebben mensen over de hele wereld geholpen bij het bereiken van hun gewichtsverliesdoelen. Bereik de uwe vandaag nog!
- Ondersteund door de wetenschap: Klinische studies tonen aan dat het dagelijks gebruik van maaltijdvervangende shakes als onderdeel van een caloriebeperkend dieet, samen met gemiddelde beweging, effectief is voor het beheersen van het gewicht.
- Caloriebeheersend: 220 kcal per portie
- Formula 1 shakes zijn rijk aan proteïnen uit zuivel en soja (18 g per portie) en een goede optie als u magere spiermassa op wilt bouwen door training.
- Een Formula 1 shake is snel te bereiden en een handig evenwichtig alternatief voor een calorierijk ontbijt, lunch of diner.
- Sojaproteïne: een compleet proteïne dat alle essentiële aminozuren biedt.
- Biedt essentiële vitamines en mineralen.
- **Verkrijgbaar in zes heerlijke smaken en nu ook verkrijgbaar: F1 Vrij Van** – vrij van lactose, soja en gluten als het volgens de voorschriften bereid wordt en tevens geschikt voor vegetariërs.

### HOE KAN HET U HELPEN?

Wanneer u gewicht probeert te verliezen of te beheersen, dan is het belangrijk een voedzaam en uitgebalanceerd dieet te behouden. Een evenwichtige maaltijd als Formula 1 helpt u uw calorie-inname te beheersen en zorgt toch voor het voldoende binnenkrijgen van essentiële vitamines en mineralen, koolhydraten en proteïnen.

### GEBRUIK

Geniet dagelijks van een Formula 1 shake als evenwichtige maaltijdoptie.

Meng twee eetlepels poeder (26 gram) met 250 ml halfvolle melk (vetarm).

- Indien gebruikt voor gewichtsbeheersing: Vervang dagelijks twee maaltijden met deze heerlijke shake en eet één uitgebalanceerde maaltijd.
- Voor evenwichtige voeding: Vervang dagelijks één maaltijd met een Formula 1 shake en eet twee uitgebalanceerde maaltijden.

Uw Onafhankelijk Herbalife Distributeur is:

\* 33% marktaandeel in de wereldwijde gewichtsbeheersingssector. Euromonitor 2012.